



Hechos acerca de la Clamidia

¿Qué es la clamidia?

La infección de la clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Chlamydia Trachomatis*.

¿Qué tan común es la clamidia?

La infección de la clamidia es la ITS bacteriana más común. En 2013, hubo más de 1.4 millones de casos de clamidia reportados. De acuerdo con la más reciente estimación, mujeres de 14-25 años continúan teniendo mayores casos de clamidia que cualquier otro grupo de sexo y edad. En promedio, los más altos casos de clamidia reportados se encuentran entre personas de 20-24 años.¹

¿Cómo se propaga la clamidia?

La infección de clamidia se propaga vía sexual vagina, anal u oral. También puede ser propagada de una madre infectada a su bebé en el parto y puede causarle infección ocular o de pulmón.

¿La clamidia causa síntomas?

La mayoría de las veces, la infección de la clamidia no causa síntomas. Aproximadamente el 90% de las mujeres y 85% de los hombres no tienen síntomas de la infección de clamidia.² Ya que muy poca gente tiene síntomas de la infección, no saben que tienen una ITS y no van al doctor a ser tratados. Sin síntomas, la gente infectada puede propagar la infección de la clamidia a sus parejas sexuales sin saberlo. Los hombres infectados que no llevan tratamiento frecuentemente re-infectan a sus parejas.

Como esta infección usualmente no tiene síntomas, la Fuerza de Trabajo de los Servicios Preventivos de E.U.A. recomienda que todas las mujeres sexualmente activas de 24 años y más jóvenes se realicen chequeos para la infección de clamidia.^{3,4} The CDC también recomienda que las mujeres sexualmente activas de 25 años o menores, mujeres embarazadas, así como mujeres mayores con una nueva pareja sexual o con múltiples parejas sexuales, sean revisadas al menos una vez al año.⁵

¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

Algunas personas presentan síntomas cuando tienen una infección de clamidia. Los síntomas de la clamidia incluyen dolor al orinar y descarga del pene o la vagina. Si la infección de la clamidia involucra el ano y recto, pueden ocurrir dolores y sangrado del recto.

¿Existen tratamientos disponibles para la clamidia?

La infección de la clamidia es curable con antibióticos. Sin embargo, muchas infecciones no son reconocidas durante largos periodos de tiempo, ya que la persona infectada no tiene síntomas. Si la infección de la clamidia causa daños al cuerpo de la persona antes de que sea tratada con antibióticos, el daño puede ser permanente.



...Continuación de la Clamidia

¿Qué complicaciones pueden resultar de la clamidia?

Una posible complicación de la infección de la clamidia en las mujeres es la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Si la infección de la clamidia se propaga de la cervix hacia el útero y las trompas de falopio, se puede desarrollar la EIP. La EIP puede causar daño permanente en las trompas de falopio y cicatrices en la pelvis. Este daño aumenta las posibilidades de que una mujer pueda tener infertilidad, embarazo ectópico y dolor pélvico crónico. Otra posible complicación de la infección de la clamidia es el contagio de la infección de la madre a su bebé. Si la madre tiene infección activa de clamidia al momento del parto, el infante puede desarrollar infección de clamidia en los ojos o pulmones.

¿La clamidia afecta a la propagación del VIH?

Cuando una persona tiene una infección activa de clamidia, tienen más probabilidades de adquirir VIH por una pareja sexual. La infección de la clamidia puede incrementar las probabilidades de contraer VIH.⁶ Entre hombres que tienen sexo con hombres las infecciones repetidas de clamidia y gonorrea incrementan el riesgo de VIH 8 veces más.⁷

¿Se puede prevenir la clamidia?

Sí, la clamidia se puede prevenir absteniéndose de actividad sexual hasta que la persona mantenga una relación de por vida, mutuamente monógama con una persona no infectada. Las madres deben de ser revisadas con pruebas de infección de clamidia durante el embarazo, para prevenir el contagio de la infección de clamidia a sus bebés.

Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention, "Sexually Transmitted Disease Surveillance, 2013." Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services.2014. <http://www.cdc.gov/std/stats13/toc.htm>. Accessed April 2015
2. Korenromp EL, Sudaryo MK, de Vlas SJ, et al. What proportion of episodes of gonorrhoea and chlamydia becomes symptomatic? *Int J STD AIDS*. 2002; 13(2):91-101.
3. U.S. Preventive Services Task Force. Screening for chlamydial infection: recommendation statement. *Ann Intern Med* 2007; 147(2):128–134. Available from: <http://www.annals.org/cgi/reprint/147/2/128.pdf>. Accessed April 30, 2015.
4. Meyers DS, Halvorson H, Luckhaupt S. Screening for chlamydial infection: an evidence update for the U.S. Preventive Services Task Force. *Ann Intern Med* 2007;147(2):135–142.
5. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually transmitted diseases treatment guidelines, 2014. <http://www.cdc.gov/std/treatment/2014/2014-STD-Guidelines-peer-reviewers-08-20-2014.pdf>. Accessed April 2015
6. Centers for Disease Control and Prevention. *Chlamydia - CDC fact sheet*. Available at <http://www.cdc.gov/std/chlamydia/STDFact-Chlamydia.htm>. Accessed February 27, 2013.
7. Bernstein KT, Marcus JL, Nieri G, Philip SS, Klausner JD. Rectal gonorrhoea and chlamydia re-infection is associated with increased risk of HIV seroconversion. *J Acquir Immune Defic Syndr* 2010; 53:537–543.