



Hechos Acerca del Herpes Genital

¿Qué es el herpes genital?

El herpes genital es causado por una infección del virus herpes simplex tipo 2 (VHS-2).

El virus herpes simplex tipo 1 (VHS-1) también causa herepes genital en algunas personas, pero es comunmente asociado con las llagas alrededor de la boca conocidas como “ampollas” o “fuegos”.

¿Qué tan común es el herpes genital?

El herpes genital es una infección común en los Estados Unidos, afectando a más de 50 millones de personas¹. Actualmente, 1 de cada 6 personas de 14-49 años en los E.U.A. tiene VHS-2. ¹ Hay mas personas en E.U.A. viviendo con herpes que con cualquier otra ITS; ésto es porque el herpes es incurable y la gente afectada con el vitus herpes simplex (VHS) están infectados de por vida.

¿Cómo se propaga el herpes genital?

El herpes genital es propagado vía contacto sexual vaginal, anal, y oral, como también por contacto piel con piel. El herpes genital también puede ser contagiado de madre a su bebé durante el parto. El VHS-2 es liberado de la piel en el área genital aún cuando no hay úlceras o ampollas presentes. Así que, una persona infectada es contagiosa, aún que esa persona nunca haya notado marcas de herpes genital en su piel. Así como la piel de toda la región genital puede propagar el virus, un condón no provee la protección adecuada contra la infección del VHS.

¿La infección del herpes genital causa síntomas?

Algunas veces, las personas infectadas con VHS-2 no presentan síntomas o los presentan levemente. La mayoría de las personas presentan algunos síntomas, pero no saben que sus leves síntomas son causados por la infección de VHS. Estos grupos de personas continúan esparciendo el virus y son responsables por la mayoría de las transmisiones de esta infección. ^{2,3}

¿Cuáles son los síntomas del herpes genital?

Los síntomas de la infección pueden incluir dolor al orinar y aparición de llagas, ampollas y úlceras muy dolorosas. Cuando una persona infectada desarrolla un brote de estas úlceras y ampollas, la primera aparición es usualmente mayor y más dolorosa que las consecuentes.

¿Existe algun tratamiento disponible para tartar el herpes genital?

Actualmente, no hay cura para la infección VHS. Una vez que una persona es infectada con VHS, esta infectada de por vida. Los brotes pueden ocurrir años después de la infección inicial. Los medicamentos disponibles ayudan a que disminuya la aparición de las úlceras y ampollas . También pueden hacer que se reduzca la severidad de estos brotes.



...Continuación de Herpes

¿Que complicación puede resultar de la infección de herpes genital?

Ya que el herpes genital es una infección de por vida, los brotes de úlceras genitales pueden contiuar apareciendo en la persona infectada durante el resto de su vida. Lo que es doloroso y embarazoso. Otra complicación de largo plazo en mujeres es el efecto potencial de transmitir herpes a su hijo. Raramente, una madre infectada puede transmitir el virus VHS a su bebé durante el parto. Si una mujer tiene brotes de úlceras de herpes genital al momento del parto, una cesárea es llevada a cabo para proteger al bebé de la exposición directa a estas llagas.

¿El herepes genital afecta la esparción del VIH?

Sí, las personas que estan infectadas con el virus VHS estan en mayor riesgo de contraer VIH que las personas que no tienen infección de VHS. Tener una infección de herpes genital parece incrementar el riesgo de adquirir infección de VIH por 2 a 8 veces más.^{4,5,6} Las personas con VHS también pueden esparcir el VIH con más facilidad que los que no tienen infección de VHS.

¿Se puede prevenir el herpes genital?

Sí, la transmisión sexual del herpes genital se puede prevenir absteniéndose de la actividad sexual hasta que se tenga una relación para toda la vida y mutuamente monógama con una persona no infectada.

Las mujeres embarazadas que han tenido herpes genital le deben de decir a su proveedor de cuidados de la salud o su doctor acerca de su infección para prevenir el contagio de VHS a su bebé.

Referencias:

1. Xu F, Sternberg MR, Kottiri BJ, et al. Trends in herpes simplex virus type 1 and type 2 seroprevalence in the United States. *JAMA*. 2006;296(8):964-973.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually transmitted diseases treatment guidelines, 2010. *MMWR* 2010;59(RR-12):1-114. Available at:
<http://www.cdc.gov/std/treatment/2010/STD-Treatment-2010-RR5912.pdf>. Accessed April 2015
3. Looker KJ, Garnett GP. A systematic review of the epidemiology and interaction of herpes simplex virus types 1 and 2. *Sex Transm Infect* 2005; 81: 103–107.
4. Corey L, Wald A, Celum CL, Quinn TC. The effects of herpes simplex virus-2 on HIV-1 acquisition and transmission: a review of two overlapping epidemics. *JAcquir Immune Defic Syndr*. 2004;35(5):435-445.
5. Freeman EE, Weiss HA, Glynn JR, Cross PL, Whitworth JA, Hayes RJ. Herpes simplex virus 2 infection increases HIV acquisition in men and women: systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *AIDS* 2006;20:73-83.
6. Brown JM, Wald A, Hubbard A, et al. Incident and prevalent herpes simplex virus type 2 infection increases risk of HIV acquisition among women in Uganda and Zimbabwe. *AIDS*. 2007;21(12):1515-1523.