



Hechos acerca de la Gonorrea

¿Qué es la gonorrea?

La infección de gonorrea es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*.

¿Qué tan común es la gonorrea?

La infección de gonorrea es la segunda ITS bacteriana más común reportada, después de la clamidia. En el 2009, la tasa de gonorrea en E.U.A. fue la más baja desde que se tiene registro. Sin embargo, del 2009-2012, la tasa aumentó ligeramente cada año. En el 2013, la tasa bajó ligeramente y hubo un cambio en la población afectada. Por primera vez desde el 2000, la tasa fue mayor entre hombres, que en mujeres. Los hombres de 20-24 años tuvieron la tasa más alta. La CDC calcula que actualmente hay más de 333,000 casos de gonorrea en E.U.A.¹

¿Cómo se propaga la gonorrea?

La infección de gonorrea puede ser esparcida vía contacto sexual vaginal, anal u oral. También se puede esparcir de una madre infectada a su bebé, durante el parto.

¿La gonorrea causa síntomas?

La mayoría de las veces, la infección de gonorrea no causa síntomas en las mujeres. De hecho, el 95% de las mujeres infectadas con gonorrea en su vagina, no tienen síntomas. En contraste, muchos hombres con gonorrea uretral (90%) si presentan dolor al orinar o descargas en el pene. Si la gonorrea ocurre en el recto, el 50% de los hombres y las mujeres reportan síntomas. Muchos casos de gonorrea en la garganta no causa síntomas, con el 90% de hombres y mujeres infectados siendo asintomáticos. Ya que mucha gente infectada no presenta síntomas de la infección, no se dan cuenta de que están infectados con una ITS y no van al médico a ser tratados. Sin síntomas, las personas con gonorrea pueden propagarla a sus parejas sin darse cuenta.² Debido a que esta infección usualmente no causa síntomas en las mujeres, el Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de Estados Unidos recomienda que todas las mujeres sexualmente activas de 24 años y menores, mantengan pruebas detectoras de la infección de gonorrea.³

¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?

Mucha gente no tiene síntomas cuando adquieren la infección de gonorrea, pero cuando los síntomas ocurren, estos incluyen dolor al orinar y descargas del pene o la vagina. Si la infección de gonorrea incluye el ano y recto, pueden ocurrir dolores en el intestino y sangrado del recto. Si la infección de gonorrea incluye la boca y garganta, el único síntoma de infección sería una garganta irritada.

¿Hay tratamientos disponibles para la gonorrea?

La infección de gonorrea es curable usualmente con antibióticos. Sin embargo, hay variables de la bacteria que se vuelven resistentes a los antibióticos comunmente utilizados para el tratamiento. En el 2012 la CDC recomendó nuevos tratamientos que incluyen una combinación de antibióticos.⁴



...Continuación de gonorrea

Muchas infecciones se encuentran irreconocibles por largos periodos de tiempo, porque las personas infectadas no presentan síntomas. Si la infección de gonorrea causa daño al cuerpo de una persona antes de que empiece el tratamiento con antibióticos, ese daño puede ser permanente.

¿Qué complicaciones pueden resultar de la gonorrea?

Una posible complicación de la infección de gonorrea en las mujeres es la enfermedad inflamatoria pélvica (EIP). Si la infección de gonorrea se propaga de la cervix hasta el útero y las trompas de falopio, se puede desarrollar la EIP. Esto ocurre en el 10/19% de las infecciones de gonorrea.⁵ La EIP puede causar daño permanente en las trompas de falopio y heridas en la pelvis. Este daño a las trompas de falopio y heridas en la pelvis incrementan las posibilidades de que una mujer presente infertilidad, embarazo atópico y dolor pélvico crónico.

Otra posible complicación de la infección de gonorrea es la propagación de la infección de la madre a su bebé. Si la madre tiene una infección de gonorrea activa al momento del parto, el infante está en riesgo de desarrollar una infección ocular que puede convertirse en ceguera.

En hombres y mujeres, la infección de gonorrea se puede propagar al flujo sanguíneo y causar enfermedades del corazón, el cerebro y las articulaciones.

¿La gonorrea afecta a la propagación del VIH?

Cuando una persona tiene la infección de gonorrea activa, tienen más posibilidades de adquirir VIH de una pareja sexual. Entre hombres que tienen sexo con otros hombres, repetidos casos de infecciones de clamidia o gonorrea incrementan el riesgo de contraer VIH 8 veces más.⁶

¿La gonorrea se puede prevenir?

Sí, la transmisión sexual de la gonorrea se puede prevenir absteniéndose de la actividad sexual hasta que la persona esté en una relación duradera, mutuamente monógama, con una persona no infectada. Las madres deben ser chequeadas con una prueba para de infección de gonorrea durante el embarazo, para prevenir el contagio de la infección a su bebé.

Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Disease Surveillance, 2013. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services. 2014. Available at: <http://www.cdc.gov/std/stats13/toc.htm>. Accessed April 2015
2. Mayor MT, et al, "Diagnosis and Management of Gonococcal Infections," *American Family Physician*, <http://www.aafp.org/afp/2012/1115/p931.html> Accessed April 2015
3. U.S. Preventive Services Task Force. "Screening for gonorrhea: recommendation Statement," <http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Topic/recommendation-summary/chlamydia-and-gonorrhea-screening>. Accessed April 2015
4. Centers for Disease Control and Prevention. Update to CDC's sexually transmitted diseases treatment guidelines, 2010; Oral cephalosporins no longer a recommended treatment for gonococcal infections. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2012; 61(31):590-594
5. Paavonen J, Westrom L, Eschenbach D. Pelvic inflammatory disease. In: Holmes K, Sparling FP, Stamm W, Wasserheit J, eds. *Sexually Transmitted Diseases*. 4th edn. New York: McGraw Hill, 2008:1017-1050.
6. Bernstein KT, Marcus JL, Nieri G, Philip SS, Klausner JD. Rectal gonorrhea and chlamydia re-infection is associated with increased risk of HIV seroconversion. *J Acquir Immune Defic Syndr* 2010; 53:5

Medical Institute for Sexual Health

www.medinstitute.org

© 2015