



Hechos Acerca del VIH/SIDA

Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

¿Qué es la infección de VIH?

La infección de VIH es causada por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). El VIH es una clase especial de virus, llamada retrovirus.

Si una persona con infección de VIH no recibe tratamiento, el VIH va a destruir progresivamente el sistema inmune de esa persona y causar la enfermedad de SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida).

¿Qué tan común es la infección del VIH?

En el 2014, las Naciones Unidas estimaron que 36.9 millones de personas a nivel mundial viven con la infección del virus de inmunodeficiencia humana y que 2 millones de personas han sido diagnosticadas por primera vez, 1.2 millones de personas murieron de esta infección. ¹

En E.U.A. 1 millón de personas viven con la infección del VIH. Más de 47,000 personas son diagnosticadas de VIH al año en E.U.A.

En América Latina existen 1.7 millones de personas que viven con VIH y 41,000 personas han muerto a causa de esta enfermedad, en el 2014. ¹

El número total de casos de infección por VIH en E.U.A. se ha incrementado al doble de 1996 a 2012. ²

La CDC estima que de todas las personas viviendo con VIH en E.U.A., el 16% no sabe que está infectado. ³

¿Cómo se propaga la infección del VIH?

Hay diferentes rutas transmisoras del VIH. Se puede propagar por sexo vaginal, anal y oral. También de una mujer embarazada a su bebé, en el vientre o durante el parto. Además se puede propagar a través de la leche materna de una madre infectada a su bebé.

La manera más fácil de propagar el VIH es por medio de la sangre. Muchas personas fueron infectadas a causa de transfusiones de sangre a principios de los 80's. Gracias a programas de salud, esto es algo que raramente pasaría ahora. Sin embargo, personas que usan drogas inyectables y comparten las agujas están en alto riesgo de contraer VIH de esa manera.

La infección por VIH no es propagada por contacto casual, como tomarse de la mano o abrazarse.



¿La infección por VIH causa síntomas?

A las pocas semanas de ser infectado con VIH, una persona puede desarrollar síntomas tempranos; sin embargo, más del 45% de las personas infectadas no tienen síntomas tempranos de la infección.⁴

¿Cuáles son los síntomas de la infección por VIH?

Cuando se desarrollan síntomas tempranos, no son específicos del VIH. Algunos de estos síntomas incluyen fiebre, falta de apetito, garganta irritada y fatiga.⁴

Los síntomas tempranos solo duran unas semanas, aunque el virus continúa viviendo y reproduciéndose en el cuerpo.⁴

Para reproducirse, el VIH invade ciertas células del sistema inmune llamadas células T de ayuda o células CD4. El VIH usa maquinaria interna de estas células para hacer copias de sí mismo. Después destruye a la célula, liberando nuevos virus. Estas nuevas copias de VIH invaden otras células CD4 y hacen el proceso de multiplicación otra vez.⁴

En un periodo de 3-12 años, la continua invasión y destrucción de las células CD4 debilita críticamente las defensas contra otras infecciones y cánceres de la persona.³

Una vez que esto pasa, una persona infectada tendrá síntomas relacionados con muchas diferentes enfermedades y cánceres.

¿Existen tratamientos disponibles contra el VIH?

Muchos nuevos medicamentos han sido desarrollados en los últimos 30 años para tratar el VIH. Estas medicinas son capaces de extender la vida de las personas con VIH. Desafortunadamente, no existe cura para el VIH. Una vez que se es infectado, se es infectado de por vida. Muchas personas infectadas necesitan tomar múltiples medicinas para el VIH cada día por el resto de sus vidas para evitar sufrir las consecuencias contra la vida del SIDA.

¿Qué complicaciones pueden resultar de la infección del VIH?

Si una persona no recibe terapia contra el VIH, o si se vuelve resistente a los medicamentos, desarrollarán la última etapa de la infección por VIH: SIDA. Ya que el VIH destruye gradualmente el sistema inmune, las personas con SIDA son muy susceptibles a infecciones y cánceres. Sin terapia efectiva contra el VIH, muchas personas con SIDA mueren después de 1-2 años.⁴

Las madres infectadas con VIH pueden transmitir la infección a su bebé durante el embarazo, parto o con leche materna. Sin medicina contra el VIH y otras intervenciones disponibles, las madres infectadas transmiten el VIH a sus bebés el 30% de las veces.

Con medicamento y otras intervenciones médicas, el riesgo de transmitir el VIH de madre a bebé se reduce significativamente a menos del 2%.⁵



¿La infección del VIH se puede prevenir?

Sí. Evitando cualquier actividad sexual hasta que se esté en una relación de por vida, mutuamente monógama con una pareja no infectada, se puede prevenir la transmisión sexual del VIH.

Las mujeres embarazadas deben de ser chequeadas con pruebas de VIH para prevenir la transmisión de la infección a sus bebés. La exposición a sangre infectada también debe de ser evitada para prevenir la transmisión de la infección del VIH.

Actualmente se ofrece medicina post-exposición a las parejas de personas con infección de VIH, que fueron expuestos en las 72 horas anteriores por relaciones sexuales o agujas infectadas, con la esperanza de prevenir la infección.³

References:

1. UNAIDS. United Nations Global AIDS report 2015. Available at http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/20150714_FS_MDG6_Report_en.pdf Accessed July, 2015.
2. Centers for Disease Control and Prevention. HIV Surveillance Report, 2013; vol. 25. <http://www.cdc.gov/hiv/library/reports/surveillance/>. Published February 2015. Accessed July, 2015.
3. Centers for Disease Control and Prevention, “Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines, 2015,” *MMWR Recomm Rep* 2015; 64(no. RR) p 21-25
4. Sterling TR, Chaisson RE. H. General clinical manifestations of human immunodeficiency virus infection (including the acute retroviral syndrome and oral, cutaneous, renal, ocular, and cardiac diseases). In: Mandell GL, Bennett JE, Dolin R, eds. *Principles and Practice of Infectious Diseases*. 6th ed. Philadelphia:Elsevier; 2005:1546-1566.