



Hechos acerca del Virus de Papiloma Humano

¿Qué es el VPH?

La infección del VPH es una infección de transmisión sexual causada por el virus *human papillomavirus*. Se han identificado más de 100 tipos de VPH; de éstos, 40 tipos de VPH infectan el área genital.¹ Los tipos de VPH son clasificados por alto o bajo riesgo, de acuerdo a su asociación con el cáncer, con aproximadamente la mitad siendo de alto riesgo y la otra mitad de bajo riesgo.²

¿Qué tan común es la infección del VPH?

La infección del VPH es la ITS más común de los Estados Unidos. Se estima que 79 millones de individuos están infectados actualmente con VPH, con 14 millones de nuevas infecciones cada año.³ La mayoría de las personas sexualmente activas va a adquirir una infección por VPH en algún punto de su vida.³ Recientemente, un estudio longitudinal de mujeres en Estados Unidos mostró que el 25% de todas las niñas de 14-19 años han tenido una infección activa de VPH.⁴

¿Cómo se propaga el VPH?

El VPH se puede propagar vía contacto sexual vagina, anal u oral, o por contacto piel con piel. Las madres también pueden propagar la infección del VPH a sus bebés al momento del parto.

¿La infección del VPH causa síntomas?

La infección del VPH raramente causa síntomas. Más del 90% de las personas infectadas no experimentarán ningún síntoma.

¿Cuáles son los síntomas de la infección del VPH?

Los síntomas dependen del tipo de VPH que esté causando la infección; sin embargo, existen tratamientos disponibles para las complicaciones de la infección del VPH. Por ejemplo, las verrugas genitales pueden ser tratadas con electrocauterio (quemando), crioterapia (congelando), quirúrgicamente removidas, medicina tópica, y medicina inyectable. El cáncer cervical y otros tipos de cáncer asociados con el VPH también se pueden tratar removiéndolos quirúrgicamente y con otros tratamientos para el cáncer de ser necesario. Afortunadamente, el 90% de las infecciones de VPH son removidas por el Sistema Inmune en los dos años de adquirir la infección.⁵

¿Qué complicaciones pueden resultar de la infección del VPH?

Las complicaciones de la infección del VPH dependen en el tipo de virus que esté causando la infección. Los tipos de bajo riesgo causan: verrugas genitales^{1,4}, papilomatosis respiratoria juvenil⁶ y de adulto⁴, y anomalías leves en la cervix.² Los tipos de alto riesgo causan: cáncer en hombres y mujeres, incluyendo cáncer en la cervix, pene, vulva, vagina y ano, como también un grupo de cáncer oral y de garganta.^{7,11} La mayoría de las infecciones de VPH se resuelven por su cuenta, pero algunas infecciones no son curadas por el Sistema Inmune del cuerpo. Estas infecciones son “persistentes”. Cuando un tipo de alto riesgo de VPH causa una infección persistente en el cervix, hay riesgo de que se desarrolle cáncer



...Continuación de VPH

cervical. Más del 99% de los casos de cáncer cervical, son asociados con la infección del VPH.⁸ Desafortunadamente, la infección del VPH en el cérvix usualmente no causa síntomas. El cáncer cervical puede progresar hasta una fase avanzada antes de que se presenten los síntomas. Por lo tanto, se recomienda que las mujeres jóvenes sean examinada con pruebas de Papanicolaou. Estas pruebas buscan células anormales en el cérvix, que puedan indicar si se está desarrollando el cáncer. Si se encuentran las células anormales en la prueba, hay muchostratamientos disponibles para prevenir el crecimiento del cáncer. Las pruebas de Papanicolaou también pueden ser usadas para buscar evidencia de infecciones de alto riesgo del VPH. Aunque no existen medicamentos disponibles para tratar la infección del VPH, el saber que un VPH de alto riesgo está presente, puede ayudar el proveedor de salud a decidir si es necesario llevar a cabo más pruebas o otros tratamientos. La Sociedad Americana de Cáncer estima que más de 12,000 mujeres en los Estados Unidos serán diagnosticadas con cáncer cervical, y que aproximadamente 4,100 mujeres en E.U.A. morirán de cáncer cervical en el 2015.⁹

¿Se puede prevenir la infección del VPH?

Sí, el método más seguro para prevenir la infección es abstenerse de la actividad sexual, incluyendo el contacto piel con piel.¹⁰ Abstenerse de la actividad sexual hasta que se mantenga una relación de por vida, mutuamente monógama con una persona no infectada, puede prevenir la transmisión del VPH. Ahora existen tres vacunas disponibles para la prevención de algunos tipos de VPH de alto riesgo que son responsables de causar cáncer. La más reciente fue aprobada en Diciembre del 2014 y protege contra nueve tipos de virus (VPH 6,11,16,18,31,33,45,52, y 58). La nueva vacuna está diseñada para prevenir diferentes tipos de cáncer y precáncer, como también el 90% de verrugas ano-genitales y en muchos casos papilomatosis respiratoria recurren.¹¹

Referencias

1. Arbyn M, Dillner J. Review of current knowledge on HPV vaccination: an appendix to the European guidelines for quality assurance in cervical cancerscreening. *J Clin Virol.* 2007; 38:189–197.
2. Munoz N, Bosch FX, de Sanjose S, et al. Epidemiologic classification of human papillomavirus types associated with cervical cancer. *N Engl J Med.* 2003; 348(6):518-527. Available at: <http://content.nejm.org/cgi/reprint/348/6/518.pdf>. Accessed June 16, 2012.
3. CDC, Genital HPV infection, CDC Fact Sheet, January 2014, Available at: http://www.cdc.gov/std/HPV/HPV-factsheet_March-2014.pdf Accessed May 2015
4. Dunne EF, Unger ER, Sternberg M, et al. Prevalence of HPV infection among females in the United States. *JAMA.* 2007;297(8):813-819.
5. Ho GYF, Bierman R, Beardsley L, Chang CJ, Burk RD. Natural history of cervicovaginal papillomavirus infection in young women. *N Engl J Med.* 1998;338(7):423–8.
6. Silverberg MJ, Thorsen P, Lindeberg H, Grant LA, Shah KV. Condyloma in pregnancy is strongly predictive of juvenile-onset recurrent respiratory papillomatosis. *Obstet Gynecol.* 2003;101(4):645-652.7. Pintos J, Black MJ, Sadeghi N, et al. Human papillomavirus infection and oral cancer: a case-control study in Montreal, Canada. *Oral Oncol.* 2008;44(3):242-250.
8. Walboomers JM, Jacobs MV, Manos MM, et al. Human papillomavirus is a necessary cause of invasive cervical cancer worldwide. *J Pathol.* 1999;189(1):12-19.
9. American Cancer Society. “What are the key statistics about cervical cancer?” <http://www.cancer.org/cancer/cervicalcancer/detail/eduguide/cervical-cancer-key-statistics> accessed May 20
10. Chin-hong PV, Palesfsky JM. External genital warts. In: Klausner JD, Hook EW III. *Current Diagnosis & Treatment of Sexually Transmitted Diseases.* McGraw-Hill Medical; 2007:92-98.
11. Centers for Disease Control and Prevention, “Use of 9-Valent Human Papillomavirus (HPV) Vaccine: Updated HPV Vaccination Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices” *Morbidity and Mortality Weekly Report*, March 27, 2015/64(11); 300-304