



## Hechos sobre la Hepatitis B

### ¿Qué es la hepatitis B?

La Hepatitis B es la infección causada por el virus hepatitis B (VHB). La infección puede ser aguda (nueva, breve) o crónica (el virus se mantiene en el cuerpo después de que se inicia la infección).

### ¿Qué tan común es la hepatitis B?

La infección de la hepatitis B ha bajado dramáticamente en los E.U.A. desde que se desarrolló la vacuna contra la hepatitis B. Sin embargo, en el 2013 un estimado de 19,764 nuevas infecciones ocurrieron en E.U.A.<sup>1</sup>

Se estima que 1.25 millones de personas tienen hepatitis B crónica y son cargadores del virus de Hepatitis B en E.U.A.<sup>2</sup>

### ¿Cómo se propaga la hepatitis B?

La hepatitis B se propaga por contacto sexual o a través de la sangre (más comunmente por el uso de drogas inyectadas). El VHP también se puede transmitir a un bebé por medio de una madre infectada, durante el parto.

### ¿La hepatitis B causa síntomas?

Del 50% al 70% de las infecciones no causan síntomas. Pero cuando los síntomas se presentan, se confunden con síntomas de otras enfermedades. Por eso, muchas infecciones no se identifican hasta que se vuelven crónicas y causan daño al hígado.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

La infección de Hepatitis B puede causar síntomas parecidos a los del resfriado común, con fatiga y pérdida de apetito. También pueden incluir náuseas, vómito, dolor abdominal e ictericia (aspecto amarillizo de la piel). Es más probable que los adultos presenten los síntomas, más que los niños.<sup>3</sup>

### ¿Hay tratamientos disponibles para la Hepatitis B?

No hay tratamientos disponibles para el comienzo de la infección. Existen varias medicinas que se utilizan para tratar la hepatitis B crónica, desafortunadamente estas medicinas no son efectivas para muchas personas, causan efectos secundarios, y pueden ser muy costosas.<sup>2</sup> Por eso, un doctor debe evaluar a cada persona con Hepatitis B muy cuidadosamente antes de usar cualquier medicina.



### **¿Qué complicaciones pueden resultar de la Hepatitis B?**

Muchos adultos con Hepatitis B temprana pueden acabar exitosamente con la infección. Mientras más joven se sea al contraer la infección, se es más probable a desarrollarla crónica. La Hepatitis B crónica ocurre en el 90% de los infantes que tienen la enfermedad, comparado con el 6-10% de niños y adultos de más de 5 años.<sup>3</sup>

Entre el 15% y el 40% de las personas con hepatitis B crónica desarrollan complicaciones, incluyendo el daño al hígado, cirrosis, y cáncer de hígado. La muerte prematura por enfermedades del hígado aparece en el 15%-25% de las personas con infecciones crónicas de Hepatitis B.<sup>4</sup>

### **¿Se puede prevenir la Hepatitis B?**

Sí. La transmisión sexual de la hepatitis B se puede prevenir evitando la actividad sexual hasta que se encuentre en una relación de por vida, mutuamente monógama con una persona no infectada.

También existe una vacuna efectiva para la prevención de la hepatitis B. La vacuna VHB ha sido exitosa mundialmente disminuyendo las tasas de hepatitis B crónica y el subsecuente cáncer de hígado. Desde 1991, se ha recomendado la vacuna contra el hepatitis B a todos los infantes y niños en E.U.A. Se recomienda también, a adultos que están en riesgo de contraer VHB.<sup>5</sup>

Las mujeres embarazadas deben de ser sometidas a prueba de hepatitis B. Si la madre sabe que tiene hepatitis B, debe de notificar a su médico. Se puede prevenir la transmisión del virus de madre a hijo aplicando la vacuna VHB y globulina inmune al bebé.<sup>5</sup>

Ya que el virus se puede transmitir a través de la sangre, cualquier exposición a la sangre de una persona infectada debe de evitarse. El virus frecuentemente es propagado al usar drogas inyectables ilícitas. Los tatuajes y perforaciones corporales también son fuentes potenciales de la infección, así que sólo se debe acudir a lugares aprobados por los estándares federales.

### **Referencias**

1. Center for Disease Control and Prevention, "Hepatitis B FAQs for Health Professionals," <http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/hbvfaq.htm#overview>
2. Lok ASF and McMahon BJ, "Chronic Hepatitis B: Update 2009," *Hepatology*, Vol. 50, No.3, 2009 (Approved by the American Association for the Study of Liver Diseases and represents the position of the Association)
3. Kukka, Christine, "Hepatitis B Fact Sheet," *Hepatitis C Support Project*, version 3.5 June 2015: accessed July 2015 [http://www.hbvadvocate.org/hepatitis/factsheets\\_pdf/Acute%20HBV.pdf](http://www.hbvadvocate.org/hepatitis/factsheets_pdf/Acute%20HBV.pdf)
4. Centers for Disease Control and Prevention, "2015 Sexually Transmitted Diseases Treatment Guidelines," <http://www.cdc.gov/std/tg2015/hepatitis.htm> accessed July 2015. Aspinall EJ, et al, "Hepatitis B Prevention, Diagnosis, Treatment and Care: A Review," *Occupational Medicine*, (2011) 61(8): 531-540