



## Hechos acerca de la Hepatitis C

### ¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una infección causada por el virus del hepatitis C (VHC).

### ¿Qué tan común es la hepatitis C?

Del 2010 al 2013, hubo un incremento significativo del 151.5% de nuevos casos reportados de Hepatitis C. La mayoría de los casos son de jóvenes blancos, no urbanos, con historial de uso de drogas inyectadas.<sup>1</sup> Un estimado de 29,718 de nuevas infecciones de VHC ocurrió en el 2013. En los E.U.A., un estimado de 2.7 millones de personas tienen infección crónica de hepatitis C.<sup>2</sup>

### ¿Cómo se propaga la hepatitis C?

El VHC se propaga usualmente a través de la exposición a sangre, del uso de drogas inyectadas, de lesiones por agujas, y hasta por tatuajes de lugares no regulados.<sup>3</sup> También se puede propagar por vía sexual vaginal o anal. Es por eso, que la hepatitis C es una infección de transmisión sexual. La transmisión sexual es vista más frecuentemente con hombres que tienen sexo con hombres (HSH), y que son VIH positivo.<sup>4</sup> También hay un incremento del riesgo de transmisión con múltiples parejas sexuales y con otras infecciones de transmisión sexual.<sup>5</sup> El VHC puede ser transmitido de una madre infectada a su bebé durante el nacimiento.<sup>2</sup>

### ¿La hepatitis C causa síntomas?

La hepatitis C causa muy pocos síntomas, en el periodo inmediato después de la infección; y alrededor del 80% de las personas con nueva infección no tiene síntomas.<sup>6</sup> Si los síntomas aparecen, rápidamente después de la infección, pasa sin ser identificado, ya que mucha gente no recordó haber tenido síntomas cuando fueron diagnosticados con hepatitis C, años después.

### ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis C?

Las personas que tienen síntomas experimentan indicios parecidos a la gripe; fatiga, pérdida del apetito, náuseas, vómito, y dolor en la parte de arriba a la derecha del abdomen. Algunas personas notan ictericia (amarillamiento de la piel y los ojos).

### ¿Existen tratamientos disponibles para la hepatitis C?

Si existe tratamiento disponible para la hepatitis C. Cuando la infección de la hepatitis C es diagnosticada y tratada dentro de los siguientes 6 meses, el índice de cura es muy bueno. El tratamiento se vuelve menos exitoso después de que la infección se vuelve crónica.

Sin embargo, en el 2013, dos nuevos medicamentos orales de acción directa estuvieron disponibles; y en el 2014 se aprobaron dos más. Estos cuatro nuevos agentes se han convertido en el estándar de salud en los E.U.A. y están incrementando dramáticamente los índices de cura de la Hepatitis C crónica.<sup>7</sup>

**Medical Institute for Sexual Health**

[www.medinstitute.org](http://www.medinstitute.org)

©2015



## ¿Qué complicaciones pueden resultar de la hepatitis C?

A veces, el Sistema Inmune limpia la infección, sin que la persona infectada se de cuenta que estuvo infectada. Sin embargo, el 75-85% de las personas infectadas van a desarrollar hepatitis C crónica y el 60-70% desarrollará enfermedad del hígado crónica.<sup>8</sup>

El 20% de las personas con hepatitis C crónica, desarrolla cirrosis en el hígado. El 1-5% con hepatitis C crónica morirá de enfermedad en el hígado. Debido a que el daño severo del hígado, causado por la hepatitis C crónica sin tratar, es irreversible y amenaza la vida, el transplante de hígado es la única opción para muchas personas infectadas. La hepatitis C es la causa más común de transplante de hígado en E.U.A.<sup>8</sup>

La hepatitis C también puede ser transmitida a un bebé por una madre embarazada infectada. Sólo el 6% de los bebés nacidos de madres infectadas serán infectados, pero todos los bebés nacidos de madres infectadas con hepatitis C deben ser examinados para el VHC después de cumplir los 18 meses de edad.<sup>8</sup>

## ¿Se puede prevenir la hepatitis C?

Sí, la transmisión sexual puede prevenirse absteniéndose de actividad sexual hasta que la persona mantenga una relación para toda la vida, mutuamente monógama, con una persona no infectada. La transmisión por sangre se puede prevenir eliminando la exposición de sangre de individuos infectados, incluyendo el uso ilícito de drogas. Cuando se tienen tatuajes o perforaciones, se debe de revisar que se tenga permiso y conformidad con las Normas Federales de Patógenos transmisores de infecciones. En contraste con la hepatitis B, no existe una vacuna para prevenir la infección del virus de la hepatitis C. En el 2012, el CDC comenzó a recomendar chequeos de una vez, para la hepatitis C en personas nacidas entre 1945 y 1965.<sup>7</sup>

### Referencias:

1. Suryaprasad AG, White JZ, Xu F, et al, "Emerging epidemic of hepatitis C virus among young non-urban persons who inject drugs in the United States," 2006 – 2011. *Clin Infect Dis.* 2014; 59(10):271-8
2. Center for Disease Control and Prevention, "Surveillance for Viral Hepatitis – United States, 2013," <http://www.cdc.gov/hepatitis/Statistics/2013Surveillance/index.htm> Accessed May 2015
3. Munir S, Saleem S, Indrees M, et al, "Hepatitis C Treatment: current and future perspectives," <http://www.virologyj.com/content/7/1/296> Accessed May 2015
4. Centers for Disease Control and Prevention, "Sexual transmission of Hepatitis C virus among HIV-infected men who have sex with men—New York City, 2005-2010," *MMWR* 2011; 60(28): 945-50  
<http://www.cdc.gov/hepatitis/HCV/HCVfaq.htm> Accessed May 2015
5. Tohme RA, Holmberg SD, "Is Sexual Contact a Major Mode of Hepatitis C virus Transmission," *Hepatology* 2010 Oct; 52(4): 1497-505
6. Thomas DL, Ray SC, Lemon SM. Hepatitis C. In: Mandell GL, Bennett JE, Dolin R, eds. *Principles and Practice of Infectious Diseases*. 6th ed. Philadelphia:Elsevier; 2005:1950-1981.
7. AASLD/IDSA, "Recommendations for testing, managing, and treating Hepatitis C," <http://www.hcvguidelines.org> Accessed May 2015
8. Center for Disease Control and Prevention, "Hepatitis C FAQs for Health Professionals,"

**Medical Institute for Sexual Health**

[www.medinstitute.org](http://www.medinstitute.org)

©2015