



Hechos Acerca de la Tricomoniasis

¿Qué es la tricomoniasis?

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por el organismo protozoal *Trichomonas vaginalis*.

¿Qué tan común es la tricomoniasis?

Es la infección de transmisión sexual más común en E.U.A. que no es viral, afectando cerca de 3.7 millones de personas. Las mujeres de más de 40 años tienen más probabilidades de ser infectadas que las mujeres más jóvenes. Las mujeres negras tienen más probabilidades de ser infectadas que las mujeres blancas o hispanas.¹

¿Cómo se propaga la tricomoniasis?

La tricomoniasis usualmente se propaga por penetración sexual vaginal.

¿La tricomoniasis causa síntomas?

Cerca de 70% de las personas con tricomoniasis no reconocen o reportan síntomas.²

¿Cuáles son los síntomas de la tricomoniasis?

El síntoma más común es la descarga vaginal. Algunas mujeres infectadas presentan picazón genital, descargas vaginales, dolor al orinar y dolor al mantener relaciones sexuales. Algunos hombres infectados presentan dolor al orinar, descargas, picazón e irritación de la uretra y punta del pene.

¿Hay tratamientos disponibles para la tricomoniasis?

La tricomoniasis puede ser tratada con medicamento oral, usualmente con una dosis. Sin embargo, muchas personas no buscan tratamiento porque no experimentan síntomas de la infección. Sin tratamiento de los dos involucrados, la infección continuará propagándose entre la pareja sexual.

¿Qué complicaciones pueden resultar de la tricomoniasis?

En muchas circunstancias, la tricomoniasis no causa tantas complicaciones a largo plazo como otras ITS. Pero hay notables excepciones, especialmente con mujeres embarazadas y con la transmisión de VIH.

Si una madre tiene tricomoniasis durante el embarazo, el bebé tiene más probabilidades de nacer prematuro y tener bajo peso. La infección también puede ser transmitida al bebé durante el parto.³

La tricomoniasis también incrementa las probabilidades de contraer VIH (ver abajo).

¿La tricomoniasis afecta a la propagación del VIH?

Sí. Como muchas otras ITS, la tricomoniasis puede incrementar el riesgo de contraer VIH de una pareja infectada por 50%.^{4,5}



Esto es muy importante, porque la tricomoniasis es una infección muy común. Si una mujer es VIH positivo, también es susceptible a desarrollar la Enfermedad Inflamatoria Pélvica de una infección de tricomoniasis.⁶

¿Se puede prevenir la tricomoniasis?

Sí, evitando la actividad sexual hasta estar en una relación para toda la vida, mutuamente monógama con una persona no infectada, puede prevenir la transmisión sexual de la tricomoniasis.

Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention, “2015 STD Treatment Guidelines,” accessed July 2015 at: <http://www.cdc.gov/std/tg2015/trichomoniasis.htm>
2. Centers for Disease Control and Prevention. *Trichomoniasis - CDC Fact Sheet*. Available at: <http://www.cdc.gov/std/trichomonas/STDFact-Trichomoniasis.htm>. Accessed July 2015
3. Secor WE, Meites E, Starr MC & Workowski A, “Neglected Parasitic Infections in the United States: Trichomoniasis,” *Am J Trop Med Hyg* 2014 vol. 90 no 5 800-804
4. McClelland RS, Sangare L, Hassan WM, et al, “Infection with *Trichomonas vaginalis* Increases the Risk of HIV-1 Acquisition,” *The Journal of Infectious Diseases* 2007; 195: 698-702
5. Van Der Pol B, Kwok C, Pierre-Louis B, et al. *Trichomonas vaginalis* infection and human immunodeficiency virus acquisition in African women. *J Infect Dis* 2008;197:548-5
6. Moodley P, Wilkinson D, Connolly C, et al, “*Trichomonas Vaginalis* is Associated with Pelvic Inflammatory Disease in Women Infected with Human Immunodeficiency Virus,” *Clinical Infect Dis* 2002; 34:5 19-22.